



## mein Schreibfest

manifest **manifiesto** manifesto

sitze am Tisch  
beschwingt und innerlich Kind  
dann, nach und nach  
wie aus dem Wind  
fallenundfallen  
die Worte mir zu  
Buchstaben tänzeln beinah  
von selbst auf das Blatt

ich beschreibe  
Zeile für Zeile  
mein und dein  
Menschensein in  
die Herzen hinein  
singend und atmend  
immer wieder  
das Lied der Lieder  
von Anfang an

r.ilsinger

RENATE ILSINGER **poemOne – In einem Atemzug**

Describo  
línea por línea  
mi y tu  
ser humano  
entrando en los corazones  
cantando y respirando  
una y otra vez  
la canción de canciones

**Extracto:** RENATE ILSINGER **manifiesto: poema uno – en una respiración**

I sit at the table  
elated and internally a child  
then, gradually  
like out of the wind  
dropping and dropping  
words onto me  
Letters are dancing almost  
onto the sheet by themselves.

Line by line I describe  
mine and yours  
being a human being  
inside your hearts  
singing and breathing  
again and again  
the song of songs

**Excerpt from:** RENATE ILSINGER **poemOne – in one breath**